

Raus aus...

ISOLATION

CHAOS

oder

innerer Leere

...rein ins Leben!

**Lebensgestaltung
Bern**



Rein ins Leben

In 4 Schritten wieder Boden unter den Füßen und innere Stabilität erlangen!

Gerne begleite ich Sie in herausfordernden Lebenssituationen oder Lebensübergängen. Gemeinsam schauen wir Ihre Situation an und suchen nach einem individuellen Lösungsansatz. Sie entscheiden, was für Sie wichtig ist und was Sie mir erzählen möchten.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

1. Schritt – Ihre Geschichte

Räumen Sie hemmende Erfahrungen auf und entdecken Sie Ihr Potenzial!

2. Schritt – Ihr Umfeld

Entdecken Sie Ihre inneren und äußeren Ressourcen, um wieder die Verbundenheit und das Glückseligkeit in der Gesellschaft zu erleben!

3. Schritt – Ihre Gegenwart

Gelangen Sie Schritt für Schritt in Ihre Transformation!

4. Schritt – Ihre Vision

Finden Sie Ihre Wünsche und Träume und Sie werden neue Perspektiven und Wege für Ihr Leben entdecken!



Angebot und Preise

Eine Sitzung dauert 90 Minuten.

Eine erste, unverbindliche Sitzung ist kostenlos. Dabei können wir uns kennen lernen und mögliche Ziele sowie das Vorgehen der Beratung festlegen. Dieses Strategie-Gespräch dauert um die 40 Minuten.

Einzelberatung	150.– Fr.
12 Beratungen	1450.– Fr.
Symbolisches Malen als kreativer Verarbeitungsprozess	75.– Fr.
Biografiearbeit in Kleingruppen (2–3 Personen) 10 Treffen à 3h	1150.– Fr.

Preisreduktion auf Anfrage

Deborah Bögli

Logotherapie und Existenzanalyse
nach Viktor Frankl

Thunstrasse 2, 3005 Bern

078 809 97 69

info@lebensgestaltung-bern.ch

www.lebensgestaltung-bern.ch

